

- Body&Mind
- Medium
- Strong

*Live

*I corsi live sono allenamenti accessibili da casa in diretta online grazie al pacchetto Smart con la fascia Uptivo

ORARIO CORSI

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	8:30 Eva Functional			8:30 Eva Functional		
						9:00 Denis Circuit
						10:00 Denis Metodo Pilates
						11:00 Denis TRX
	12:50 Denis TRX	12:50 Flaminia Funct. Pilates	12:50 Eva Functional	12:50 Denis Funct. Pilates	12:50 Denis Functional	
						13:30 Emanuele Metodo Pilates
		15:00 Denis Tabata			15:00 Denis Tabata	
				16:30 Mirco Circuit		
	17:30 Silvia Metabolic	17:30 Mirco Postural Pilates	17:30 Silvia Metabolic	17:30 Mirco Postural Pilates		
	18:30 Denis Functional	18:30 Valentina Aerobica	18:30 Emanuele Metodo Pilates	18:30 Eva Functional	18:30 Emanuele Metodo Pilates	
	19:30 Denis Metodo Pilates	19:30 Eva Functional	19:30 Marco Zumba	19:30 Valentina Aerobica	19:30 Emanuele Functional	
		20:30 Silvia Hiit Yoga	20:30 Silvia FlowYoga			



Per prenotare i corsi scaricare la nostra App MYAPPY-USER dal sito driadi.it/app Richiedi a noi i dati di accesso



driadi.it
328 5319232

DRIADI.IT
WELLNESS&BEAUTY

INFO: 0546 620062 - 328 5319232