

## Cos'è l'AUGUSS?



**L'Aufguss** (che in alternativa viene chiamato in Italia anche Gettata di vapore) è un **rituale di benessere/purificazione/svago** che viene svolto in sauna da un addetto chiamato **Aufgussmeister (o maestro di sauna)**

In estrema sintesi il rito comporta il versamento di acqua (spesso anche sotto forma di palle di neve o ghiaccio) miscelata con oli essenziali sulle pietre roventi posizionate sopra il braciere della sauna. L'acqua a contatto con le pietre viene vaporizzata, portando con se particelle di olio essenziale e si diffonde all'interno dell'ambiente della sauna. L'Aufgussmeister, tramite i movimenti ritmici di un asciugamano, e talvolta accompagnato da un sottofondo musicale, dirige il vapore caldo e aromatizzato in direzione degli ospiti provocando una intensa e piacevole esperienza multisensoriale.

Ci sono molte tipologie di Aufguss, che vengono trattate nel dettaglio nella sezione apposita di questo sito, quel che è certo è che tale rituale sta prendendo sempre più una posizione centrale nell'offerta di benessere.

### **Quando c'è l'AUGUSS ALLE DRIADI?**

I SEGUENTI GIOVEDÌ DALLE 18.30 ALLE 21,30

20 SETTEMBRE

11 OTTOBRE

26 OTTOBRE

7 NOVEMBRE

16 NOVEMBRE

5 DICEMBRE

21 DICEMBRE

11 GENNAIO

### **Quanto costa l'ingresso?**

L'ingresso costa sempre 18 € con prenotazione obbligatoria.